

	ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE 1° MONTESARCHIO SCUOLA DELL'INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA DI PRIMO GRADO Via G. Matteotti - 82016 Montesarchio (BN) - Tel/fax 0824-834145 C.M. BNIC85400A - C.U.U.: UFPTSG C.F.92057630623 e-mail: bnic84500a@istruzione.it / bnic84500a@pec.istruzione.it Sito web: www.icprimomontesarchio.gov.it	
	 FONDI STRUTTURALI EUROPEI   CON L'EUROPA INVESTIAMO NEL VOSTRO FUTURO	

PROGETTO SCIENZE MOTORIE **TRIENNIO 2019/20 - 2021/22**

Let's Sport





ANNO SCOLASTICO 2018/2019

1 TITOLO DEL PROGETTO

“SPORT INSIEME”

2 CONTENITORE DI APPARTENENZA

PSICOMOTRICITA' ED AVVIAMENTO ALLO SPORT

3 DESTINATARI

Tutte le classi scuola secondaria di 1° grado, le attività che vengono svolte all'interno di questo progetto sono curriculari ed extracurriculari, coinvolgono tutti gli alunni della Scuola Secondaria di 1° grado che, gratuitamente, partecipano agli allenamenti delle varie discipline.

Ogni attività proposta viene realizzata attraverso il coinvolgimento attivo e privilegiato dei docenti, **non escludendo, anzi promuovendo, la partecipazione in ruoli complementari di tutte le altre componenti interne ed esterne alla scuola (genitori, società sportive, associazioni ed ente locale).**

4 REFERENTE DEL PROGETTO

- Prof. Izzo Carlo

5 MOTIVAZIONI E FINALITA'

L'attività motoria-sportiva diventa una preziosa occasione per raggiungere obiettivi comuni a tutti coloro che, nel ruolo di educatori, si impegnano nel difficile compito della "formazione del cittadino".

Le esperienze motorie e sportive in ambito scolastico, proprio perché sono promosse in un ambiente di vita nel quale vengono garantite e tutelate pari opportunità formative a ciascun bambino, hanno il privilegio di stimolare "in situazione di operatività" una riflessione sui concetti base della convivenza.

La scuola può affiancare al compito "dell'insegnare ad apprendere" anche quello "dell'insegnare ad essere" in cui ognuno "impara meglio nella relazione con gli altri". In particolare, proprio la necessità di dotarsi di regole concordate e condivise per "stare al gioco", porta alla consapevolezza che qualunque esperienza di vita con gli altri presuppone il riconoscimento e il rispetto di norme comuni.

Occorre che la scuola sappia trasmettere e far vivere ai ragazzi i principi di una cultura sportiva portatrice di rispetto per sé e per l'avversario, di lealtà, di senso di appartenenza e di responsabilità, di controllo dell'aggressività, di negazione di qualunque forma di violenza.

Solo così la "regola" non sarà vissuta come inutile imposizione, da ignorare appena possibile, ma risulterà uno strumento indispensabile sia nel contesto sportivo che in tutti i settori della vita sociale.

In ottemperanza a quanto contenuto nelle "Linee guida per le attività di educazione fisica, motoria e sportiva nelle Scuole di primo grado", emanate dal MIUR – Direzione generale per lo Studente con Circolare N° 4273 del 4 agosto 2009, la promozione dell'attività motoria e sportiva fa riferimento ai valori presenti nel Piano dell'Offerta Formativa:

- cultura della tolleranza e della pace;
- rispetto della persona e delle caratteristiche individuali;
- integrazione sociale;
- rispetto delle regole della vita di gruppo;
- rispetto dell'ambiente;
- cultura dell'impegno e della responsabilità;

6 OBIETTIVI

Partendo da questi valori a cui la scuola s'ispira, il progetto sportivo si propone di:

- incentivare la partecipazione **di tutti gli studenti** con particolare riguardo **all'alunno disabile** garantendogli il diritto dovere di vivere le proprie esperienze motorie;
- promuovere la conoscenza di sé, delle proprie possibilità di movimento e dell'ambiente;
- insegnare a prendersi cura della propria persona e del proprio benessere;
- suggerire ai ragazzi modelli diversi e "sani" per impegnare il tempo libero e prevenire e contrastare il bullismo e la violenza dentro e fuori la scuola;
- trasformare la pratica sportiva in un'abitudine di vita come momento di confronto sportivo equilibrato e leale;
- incoraggiare la cooperazione, la collaborazione e lo spirito di squadra;
- stimolare la presenza di alunni "giudici" che vivono lo sport in altro ruolo;
- diffondere i valori dello sport e come strumento di lotta alla dispersione scolastica;
- incrementare la conoscenza e il rispetto delle regole per diventare sportivi non violenti;
- promuovere stili di vita positivi, contrastare le patologie più comuni, prevenire l'obesità e i disturbi dell'alimentazione, contrastare le dipendenze e le patologie comportamentali ad esse correlate.

7. ATTIVITA' PREVISTE

Le attività (Febbraio 2019 a Maggio 2019) potranno subire qualche piccola variazione o suddivisione in sottogruppi a seconda del numero delle adesioni.

Le attività svolte favoriranno la partecipazione alle manifestazioni sportive studentesche nei vari livelli territoriali e il lavoro svolto dagli alunni sarà certificato nel quadro delle competenze definite al termine della frequenza del ciclo scolastico.

- **Calcio a 5**
- **Atletica leggera**
- **Corsa Campestre**

8. PIANIFICAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto è suddiviso in due fasi:

Fase a

La possibilità di partecipare alle varie attività verrà data a tutti gli alunni, curandone la preparazione sia nelle ore curriculari (come da programmazione) che in quelle di gruppo sportivo e di preparazione delle squadre (in programma nelle ore pomeridiane in orario extracurriculare).

Le ore di attività sportiva hanno carattere laboratoriale e saranno svolte non in modo episodico, ma con carattere di continuità per tutto l'anno.

L'utilizzo di queste ore nella scuola sarà adeguatamente registrato e documentato per verificare la partecipazione degli alunni e l'articolazione delle attività.

Esso deve essere monitorato e rendicontato dai dirigenti scolastici e comunicato ai competenti organi territoriali.

Gli alunni svolgeranno le attività concordate in sede di programmazione congiunta con tutti gli insegnanti, presso gli impianti sportivi di Montesarchio (Palestra Scuola Secondaria di 1°Grado, Palestra scoperta Liceo Scientifico), dal mese di Febbraio 2019 a Maggio 2019, il Martedì e Giovedì dalle 16,20 alle 18,20.

Il progetto include interventi interdisciplinari allacciati all'educazione alimentare.

Fase b

- Partecipazione al “PALIO DEI COMUNI” (gara di staffetta 12 x 200mt) presso lo **Stadio Olimpico di Roma** il 06 Giugno 2018 nell’ambito della manifestazione internazionale di atletica leggera “GOLDEN GALA” di Roma.
- Partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Provinciale;

9. METODOLOGIE UTILIZZATE

- Realizzare percorsi in forma di laboratorio poichè è una modalità che incoraggia e coinvolge gli alunni sia all’interno della scuola sia valorizzando le strutture sportive disponibili sul territorio;
- Gli allievi si alleneranno svolgendo esercizi ginnici, relativi al potenziamento degli schemi motori di base, in un clima sempre ludico e stimolante. Ogni esercizio verrà presentato secondo la tecnica “dal facile al difficile”;
- Tutti gli alunni secondo le loro potenzialità e capacità motorie parteciperanno ad ogni attività proposta;
- L'itinerario didattico prevede il graduale e progressivo uso di strategie d'intervento fondate su attività di gioco nella prima fase fino a giungere agli esercizi specifici della atletica leggera, pallavolo, basket, pallamano e del calcio.

10. MODALITA' DI VERIFICA E PARAMETRI DELLA VALUTAZIONE

Attività di verifica prevista	X intermedia	X finale
Modalità e strumenti di verifica	X Report X Gruppo di docenti X Schede di valutazione interna	X Registro utenti X Questionari utenti
Indicatori di efficacia	1.test attitudinali ai bambini per valutare il loro livello motorio e i tassi di miglioramento attraverso valutazioni d’ingresso e di uscita. 2. Si terrà conto di quanto evidenziato nei test al fine di verificare l'interesse e il gradimento degli alunni e anche per sollecitare le eventuali modifiche operative per rendere il progetto sempre più funzionale ai bisogni dell’utenza	

11. ORGANIZZAZIONE

- A ciascun alunno sarà consegnato un documento esplicativo di tutte le attività proposte nel Centro sportivo, compresi i giorni di effettuazione, gli orari ed il luogo dove verrà effettuata l’attività;
- La presenza degli alunni sarà registrata ad ogni seduta;
- Il monte ore complessivo sarà comunicato al termine delle attività alla Segreteria.

12. REGOLAMENTO

- 1 – La partecipazione alle attività sportive proposte dal “centro sportivo scolastico”, sono rivolte a tutti gli

alunni della Scuola secondaria di I° grado;

2 – Gli alunni dovranno presentare l'autorizzazione firmata dai genitori di partecipazione alle attività sportive.

3 – Tutti i partecipanti devono essere provvisti del certificato medico per attività fisica non agonistica rilasciato dal proprio medico di famiglia (senza questo documento non sarà consentita la partecipazione).

4 – Gli alunni interessati all'attività potranno scegliere di esercitarsi in una o più discipline sportive.

5 – Per tutti gli alunni partecipanti non è necessario giustificare le assenze.

6 – Gli alunni partecipanti alle attività dovranno rispettare il Regolamento sul comportamento degli alunni vigente nel corrente anno scolastico.

13. MATERIALI

Attrezzature sportive :

- piccoli attrezzi : funicelle, bacchette, ostacoli, palla medica, palle di spugna, palloni di pallavolo, palloni da calcio, vortex, materassini, sacconi.
- Materiale didattico: Cartoncini bristol, carta crespata, tempera, stoffa.

14. RISORSE UMANE COINVOLTE

- Tutti i docenti per la parte didattica
- Tutti i docenti di Educazione Fisica e docenti in servizio per la manifestazione finale.
- Collaboratori scolastici per i servizi di supporto per la manifestazione finale.

15. DURATA / TEMPI

- Febbraio a Maggio 2019, due incontri settimanali Martedì e Giovedì dalle ore 16,20 alle 18,20;
- Partecipazione ai giochi sportivi studenteschi;
- Partecipazione al “Palio dei Comuni” allo Stadio Olimpico di Roma il 6 Giugno 2019.

16. COSTI (PROPOSTA)

	ORE	COSTI
ORE DI DOCENZA PER GLI INSEGNANTI 12 settimane x 4 ore = 48 ore	48 ORE	A CARICO DEL MIUR
ORE PROGRAMMAZIONE, PARTECIPAZIONE ALLE GARE E RACCOLTA DATI	12 ORE	A CARICO DEL MIUR
ORE PER GLI ESPERTI	\\	\\

17. BENI E SERVIZI (USCITE, SPAZI UTILIZZATI, SUSSIDI) E SOGGETTI COINVOLTI:

- Coinvolgimento Comune di Montesarchio per contributo trasporto presso lo Stadio Olimpico di Roma per la partecipazione al “Palio dei Comuni” il 06 Giugno 2019;

18. PRODOTTO FINALE

- Partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi;
- Partecipazione al “ PALIO DEI COMUNI” presso lo Stadio Olimpico di Roma;

Montesarchio, 22/10 /2018

Il Referente del Progetto
Prof. Carlo Izzo